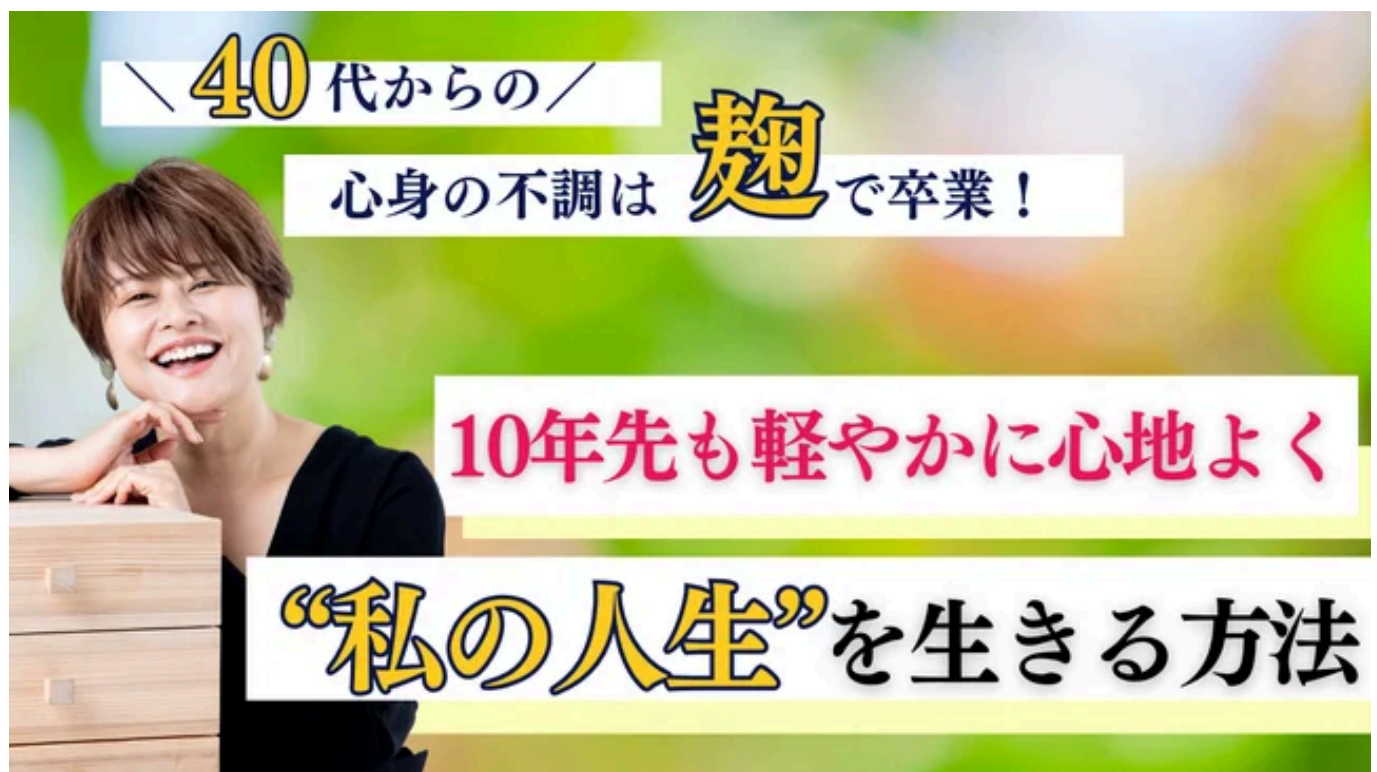




10年先も軽やかに！私の人生を生きる！ 麴Style株式会社が第22回朝活セミナーを開催

糸結び麴で作った塩麴・醤油麴・甘酒を使用したモダン麴カフェ運営・発酵調味料や麴おやつ製造・販売を行う麴Style株式会社(<http://company.koji-style.com/>)・日本麴クリエイター協会(神奈川県鎌倉市 代表：鈴木ひろみ)は、9月14日(土)に、第22回女性のための朝活働き方セミナー「\40代からの心身の不調は麴で卒業！／ 10年先も軽やかに心地よく“私の人生”を生きる方法」を開催いたします。



詳細▷<https://shonankitchen.com/0914pr>

■朝活セミナー概要

【セミナー名】

\40代からの心身の不調は麴で卒業！／10年先も軽やかに心地よく“私の人生”を生きる方法

【日時】2024年9月14日(土) am6:00~8:00

【開催方法】オンライン開催(ZOOM)

【参加費】無料

【主催】麴Style株式会社・一般社団法人日本麴クリエイター協会

■お申し込み方法

▽こちらのリンクよりお申し込みください

<https://shonankitchen.com/0914pr>

(9月5日8:00募集開始、9月13日23:59締切)

■セミナー開催の背景

第22回目となる本セミナーでは、「糸結び麴」を日常生活に取り入れ、心身の不調を改善し、自分らしい生き方・働き方を見つけた40代～50代の4人の登壇者を迎え「\40代からの心身の不調は麴で卒業！/10年先も軽やかに心地よく“私の人生”を生きる方法」をテーマに掲げお話しします。「人生100年時代」と言われる中、「健康寿命」への意識も高まってきています。働き方や生き方も一つではなくなっている昨今、年齢に関わらず、会社員だけではない、いくつもの働き方を実現している人も少なくありません。心身の不調を感じ始めやすい40代以降は特に、“10年先、20年先も心身ともに健康に、人生100年時代を軽やかに生きていきたい”そう願う方が多いのではないのでしょうか。

当社は麴をイチから丁寧につくり、日常生活に摂り入れていただくことをお伝えする資格講座を行っています。麴が手づくりできるようになると、「身体の不調が改善された」「心も前向きに変化しやりたいたことが溢れてきた」「自分だけでなく家族の心身が健康になった」というお声を多数いただいております。

自宅で手づくりする麴「糸結び麴」があると、食や身体の変化だけでなく、働き方や生き方など、ライフスタイルも実は変わっていきます。

本セミナーでは、実際に糸結び麴と出会い、心身の不調を大きく改善・解消して軽やかに今を生きる3名の女性の実体験に触れていきます。

講義後半には参加者の皆様が主体的にご参加できるよう、ワーク・アウトプットタイムを取り入れることで、過去のセミナーにおいても高い満足度を頂いております。「リアルな実体験のお話を聞いたインプット、自分でも発言するアウトプットタイム、聞くだけでなく自分の言葉にすることで前進できました。」という嬉しいお声を頂いております。

このセミナーを通じて、参加者の皆様の不調の改善に貢献し、年齢やライフステージの変化も楽しみながら、健康寿命を高め、ますます軽やかに、心地よく人生を生きるきっかけとなれば幸いです。忙しい日常の中で、ご自身のために向き合うお時間の確保が難しい方も、この場を活用して未来を描いてみてはいかがでしょうか。どなたでもご参加いただけるセミナーとなっておりますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

■セミナー詳細

・登壇者4名による講演

テーマ：

「\40代からの心身の不調は麴で卒業！/ 10年先も軽やかに心地よく“私の人生”を生きる方法」

・参加者によるワークタイム

・ブレイクアウトルームに分かれアウトプットタイム

▽詳細

<https://shonankitchen.com/0914pr>

■主催者 鈴木ひろみ プロフィール

IT業界・外資系医療機器メーカー・製菓会社にて勤務。

産休育休を経て外資系医療機器メーカーにて事業部初の営業部への復帰をし、子育てしながらも営業として表彰されるも、働き方に悩み続けた。その後、働き方を変え女性の新たな働き方を構築するため、東京農業大学にて麹菌学・麹製造学を学び、2018年に「一般社団法人日本麹クリエイター協会」を設立、2019年には鎌倉に麹専門店「麹Style」をオープン。これまで3万人以上の女性に、麹を中心とした食の知識を伝え続け、働き方を構築するビジネス講座は延べ約3000人が受講している。

3人の育児しながら事業を進める背景から、2年間に渡り女性に向けた働き方・生き方に関するフォーラムも開催し、毎年1000名以上の方にご来場頂き、100社以上のメディアに掲載された。

女性の新たな働き方を「麹」を通して作ってきた。

琉球大学にて公開講座の講師としても登壇。

Youtube べっぴん菌チャンネルでは「麹」に特化した情報を配信し麹をきっかけに女性がさらに活躍するチャンスを広げている

■麹Style株式会社について

代表取締役：鈴木ひろみ

所在地：神奈川県鎌倉市佐助1-13-1 サスケテラス1F

電話番号：0467-95-8846

e-mail：info@koji-style.com

設立：2019年

事業内容：飲食業(自家製麹を用いた無添加麹ごはん・麹おやつ)の提供)

製造販売業(自家製麹調味料、自家製麹おやつの製造販売業)

販売商品について：麹Style株式会社で販売する「with Rice麦塩麹」は「神奈川なでしこブランド2023」に選出された。鎌倉市のふるさと納税返礼品には「with Rice麦塩麹」と「with Natto黒玄米醤油麹」が登録されている。

(「神奈川なでしこブランド」とは神奈川県が県内の企業や団体から、女性が開発に貢献した商品を募集し、優れたものを「神奈川なでしこブランド」として認定している)

WEBサイト：<http://company.koji-style.com/>

YouTubeチャンネル：『べっぴん菌ちゃんねる』 <https://www.youtube.com/@Beppinkin/featured>

【本リリースに関する報道お問い合わせ先】

麴Style株式会社

TEL : 0467-95-8846

e-mail : kojistyle.pr@koji-style.com

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000041.000115719.html>

麴Style株式会社のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/115719